

REGULAMIN IX Biegu Konstytucji 3 Maja

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i marszu NW - najprostszych form ruchu
2. Propagowanie zdrowego trybu życia
3. Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
4. Promocja miasta Radomia

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”
2. MOSiR Radom

III. TERMIN IMPREZY

3 maja 2023 roku (środa)

IV. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE

- Bieg Konstytucji, marsz NW - 5km; ulice miasta
- Biegi dzieci – alejki Parku im. Tadeusza Kościuszki; dystanse zależne od wieku:
 - 1200m (2009 – 2008)
 - 600m (2012 - 2010)
 - 300m (2015 – 2013)
 - 100m (2016 -)

V. UCZESTNICTWO I ŚWIADCZENIA

1. W Biegu Konstytucji i marszu NW mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2007 roku i starsi.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach.
3. Każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem imprezy i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zgłoszenie do biegu i marszu NW i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
5. Wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie.
7. Bieg/marsz z elektronicznym pomiarem czasu.
8. Organizator zapewnia zawodnikom pomoc medyczna na miejscu imprezy.
9. Organizator zapewnia zawodnikom napoje na trasie i mecie biegów/marszu.

VI. KONTAKT I ZGŁOSZENIA

Kontakt: biegiemradom@wp.pl; tel.: 504 574 021

Zgłoszenia:

– Bieg Konstytucji i marsz NW:

- Internetowo - www.biegiemradom.pl , www.cronochip.pl/biegiem-radom - do 26.04.2023r.
- Biuro zawodów:
02.05.2023 (wtorek) - MOSiR ul. Narutowicza 9 – lokal Stowarzyszenia BR!
03.05.2023 (środa) - RKŚTiG „Łaźnia”, ul. Żeromskiego 56

UWAGA: Zgłoszenie elektroniczne uważa się za kompletne po dokonaniu przez zawodnika poprawnego zgłoszenia i wpływu na konto Organizatora opłaty startowej. Potwierdzeniem zgłoszenia jest pojawienie się nazwiska zgłaszającego na liście startowej.

- Biegi dzieci:
 - Biuro zawodów:
03.05.2023 (środa) - RKŚTiG „Łaźnia”, ul. Żeromskiego 56

VII. OPŁATY STARTOWE

Bieg Konstytucji:

Opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości zależnej od terminu wpływu na konto Organizatora:

- 28.02 – 30zł
- 31.03 – 40zł
- 27.04 – 50zł
- Biuro zawodów - 60zł
- Koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wysokości: 40zł

Marsz NW:

Opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości zależnej od terminu wpływu na konto Organizatora:

- 31.03 – 20zł
 - 27.04 – 30zł
 - Biuro zawodów 40zł
 - Koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wysokości: 40zł.
1. Opłata ulgowa w wys. 50% opłaty podstawowej dla zgłoszeń elektronicznych przysługuje:
 - Członkom Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”, którzy mają opłaconą składkę członkowską.
 - Zawodnikom kategorii wiekowej K-16 i M-16
 - Zawodnikom mającym ukończony w dniu zawodów wiek – 65 lat (mężczyźni), 60 lat (kobiety)
 2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwe jest przeniesienie opłaty na inną osobę w terminie do 21.04.2023r.
 3. W uzasadnionych przypadkach Organizator może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.

Biegi dzieci: Biegi bez opłaty startowej.

VIII. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM IMPREZY

Bieg Konstytucji i marsz NW:

02.05.2023 (wtorek)

18.00 -20.00 - Biuro zawodów – MOSiR ul. Narutowicza 9 (lokal Stowarzyszenia BR!) – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych.

03.05.2023 (środa)

07.30 – 08.30 - Biuro zawodów – RKŚTiG „Łaźnia”, ul. Żeromskiego 56 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych.

UWAGA: Numer startowy za innego uczestnika, można odebrać po okazaniu w biurze zawodów upoważnienia na druk pobrałym z panelu zgłoszeń.

08.30 - Zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji i marszu NW.

09.00 – Start Biegu Konstytucji i marszu NW.

10.00 - Dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji i marszu NW.

Biegi dzieci:

03.05.2023 (środa)

09.00 – 10.00 – Biuro zawodów - RKŚTiG „Łaźnia”, ul. Żeromskiego 56 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych.

10.00 – Zamknięcie listy startowej biegów dzieci.

10.30 - Start biegów dzieci.

11.30 – Dekoracja zwycięzców biegów dzieci.

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Bieg Konstytucji:

Kategorie:

- Kategoria open K i M
- Kategorie wiekowe - K16; M16 (16-19 lat), K20; M20 (20-29 lat), K30; M30 (30-39 lat), K40; M40 (40-49 lat), K50; M50 (50-59 lat), K60; M60 (60-69 lat), K70; M70 (70-i więcej lat).

Nagrody:

- Kategoria open K i M (miejsca 1- 3) - puchary, nagrody finansowe odpowiednio – 600zł; 400zł ; 250zł
- Kategorie wiekowe K i M (miejsca 1-3) – puchary.

Medale: Wszyscy, którzy ukończą bieg.

Koszulki: Opcjonalnie za dopłatą.

UWAGA: Zwycięzcy kategorii open w Biegu Konstytucji nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kategoriach wiekowych.

Marsz NW:

Kategorie:

- Kategoria open K i M

Medale: wszyscy, którzy ukończą marsz NW

Koszulki: Opcjonalnie za dopłatą

Biegi Dzieci:

Kategorie: Kategorie z podziałem na płeć, rocznik i dystanse:

Nagrody: Miejsca 1-3 w każdej z kategorii – pucharki/statuetki

Medale: Wszyscy, którzy ukończą bieg

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
2. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.
4. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wymogów sanitarnych obowiązujących w dniu imprezy. Możliwe są zmiany regulaminowe, do odwołania imprezy włącznie.

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

**Telewizja Dami; Radio Plus; Rekord Grupa Mediowa; Radio Eska; Radio VOX FM Radom; Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza; CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; radom24.pl**